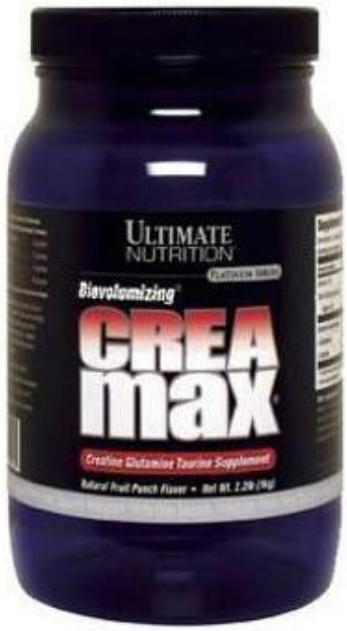
FICHA TECNICA

CREA/MAX



El mayor desafío para los deportistas es mantener los músculos y el cerebro energizados. Especialmente cuanto más intenso sea dicho entrenamiento más difícil se hace la recuperación antes de un nuevo ejercicio.
CREA/MAX viene reforzado con Glutamina para mejorar y acelerar la recuperación y con Taurina para mejorar los niveles energéticos y mentales.
Otro beneficio extra del **CREA/MAX** es su presentación en capsulas, que te da la facilidad de llevarlo con vos y tomarlo en el momento que más lo necesites.
La contracción muscular y la relajación se dan a través de la energía proveniente de las células a través del ATP (Adenosina Trifosfato). Los músculos tienen un limitado aporte de ATP y son rápidamente usados durante el ejercicio, particularmente en cortos e intensos ejercicios (anaeróbicos).
Muchos atletas necesitan inmediatamente reponer sus niveles energéticos musculares, como por ejemplo los deportes de movimientos explosivos (básquet, vóley, atletismo, rugby, etc.) o simplemente los levantamientos de pesas.
En estas situaciones, el cuerpo produce ATP: La energía celular que da poder muscular, movimiento y control. Cuanto y cuan eficiente sea la producción de ATP depende de las cantidades de Creatina Fosfato almacenado en la célula. Creatina es la biomolécula que produce ATP. La creatina es producida por el cuerpo humano, y es producido por el hígado y almacenado en el cerebro y músculos esqueléticos. La creatina es la sustancia llave que ayuda al ATP a reponer al músculo. Más creatina en el músculo significa más energía que permitirá a los músculos trabajar más tiempo y más duro.

Ingredientes: Monohidrato de creatina, L glutamina, Taurina, gelatina, EST (Celulosa microcristalino) ANAH (Fosfato di cálcico, estearato de magnesio).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL: Porción: 3 capsulas.

Porciones por envase: 48

Cantidad por Porción

Monohidrato de creatina:	1000 mg.
L glutamina:	1000 mg.
L taurina:	1000 mg.

No aporta cantidades significativas de Valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas totales, grasas saturadas, grasas trans, fibra alimentaria y sodio.

Modo de empleo: Tomar 3 capsulas una vez al día.

Advertencias: Consulte a su médico antes de consumir este producto. No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños. Mantener fuera del alcance de los niños. Este producto esta indicado para personas que realizan una actividad física que requiere aporte de calorías diarias superior al promedio de la población (2000 Cal/día) Su consumo debe realizarse bajo estricto control médico.

CONTENIDO: 144 capsulas

Elaborado por: ULTIMATE NUTRITION INC.
21 Hyde Road PO Box 643 // Farmington, CT, USA 06034
Origen: EE UU
Importador: WORLD TRADING GROUP SRL
Av. Belgrano 148 Piso 7 Ofic. A

RNPA: 0520028